

MOUNTAINBIKE KARTE

Mountain biking map - *Cartina mountain bike*

Summer / Summer / Estate 2012



graubünden

WILLKOMMEN IM MOUNTAINBIKE-PARADIES

Welcome in mountain bike paradise
Benvenuti nel paradiso della mountain bike

400 Kilometer reines Fahrvergnügen: Die ausgeschilderten Engadiner Mountainbike-Routen machen mobil. Zwischen den höchsten Gipfeln der Ostalpen macht ein wahres Mountainbike-Paradies den Weg frei für Erlebnisse der besonderen Art. Für jeden Geschmack und jedes Können. Zwischen einem und mehreren Tagen. Eine überraschende Palette an Pauschalangeboten erleichtert jenen Mountainbikern und Elektro-Bikern das Leben, die gerne unkompliziert genießen. Und wer den schönsten Aufstieg, den attraktivsten Trail oder das spektakulärste Panorama sucht, profitiert von den Insider-Tipps der Experten: Gut, gibt es im Oberengadin auf jedem Niveau organisierte Touren. Für den passenden Rahmen sorgen spezialisierte Mountainbike-Hotels mit Estrazervice. Zusätzlich bringen die Bergbahnen Mountainbiker in sportliche Höhen – und eröffnen Ambitionen neue Dimensionen.

400 kilometers of mountainbiking bliss: the well-signed Engadin mountain bike routes show you the way. Amidst the highest peaks of the eastern Alps, a veritable biking paradise unfolds, opening up the way for adventures of a very special kind. Adventures for every taste and ability level, and lasting between one or several days. A surprisingly varied range of package arrangements makes life easy for all those mountain and electric bikers who prefer to spend their time enjoying the ride rather than organising it. Anyone seeking the most spectacular ascent, the most stunning panorama or the most beautiful trail can profit from the insider knowledge of the local experts and fortunately in the Upper Engadin there are plenty of them, offering professionally organised tours for all abilities. What's more, special mountain bike hotels provide a fitting framework by offering extra infrastructure and services. The mountain transport facilities take bikers to sporting heights – and open up new dimensions for the really ambitious.

400 km di divertimento puro: i sentieri mountain bike in Engadin, ben segnalati, convincono. Fra le cime più alte delle Alpi orientali si schiude un vero paradiso della mountain bike, per vivere esperienze speciali, per tutti i gusti e livelli di capacità. La scelta spazia da una a più giornate, con offerte convenienti che danno la giusta risposta ad ogni mountain biker o elettrico biker per divertirsi e stare bene. Chi va cercando la salita più bella, il panorama più favoloso o il trail più eccitante approfitterà dei consigli degli esperti. In Alta Engadin si propongono escursioni organizzate con accompagnamento, a tutti i livelli. Gli specialisti sono a disposizione: nei mountain bike hotels si offre servizio extra. Con gli impianti di risalita anche i biker più ambiziosi raggiungono traguardi grandi e dimensioni nuove.



WEITERFÜHRENDES KARTENMATERIAL

Detailed maps *Cartine utili per i percorsi*

Für detailliertere Navigation auf den Engadiner Bikewegen empfehlen wir:

- Hallwag Outdoor Map Nr. 11 «Engadin St. Moritz», Singletrail Map Nr. 24 «Oberengadin», Singletrail Map Nr. 38 «Poschiavo/Tirano», www.singletrailmap.ch; CHF 25.–, Die Singletrail Map Nr. 24 «Oberengadin» kann an den Tourist Informationen zu einem Preis von CHF 25.– bezogen werden.

For more detailed navigation information about the Engadin mountain bike trails, we recommend the following:

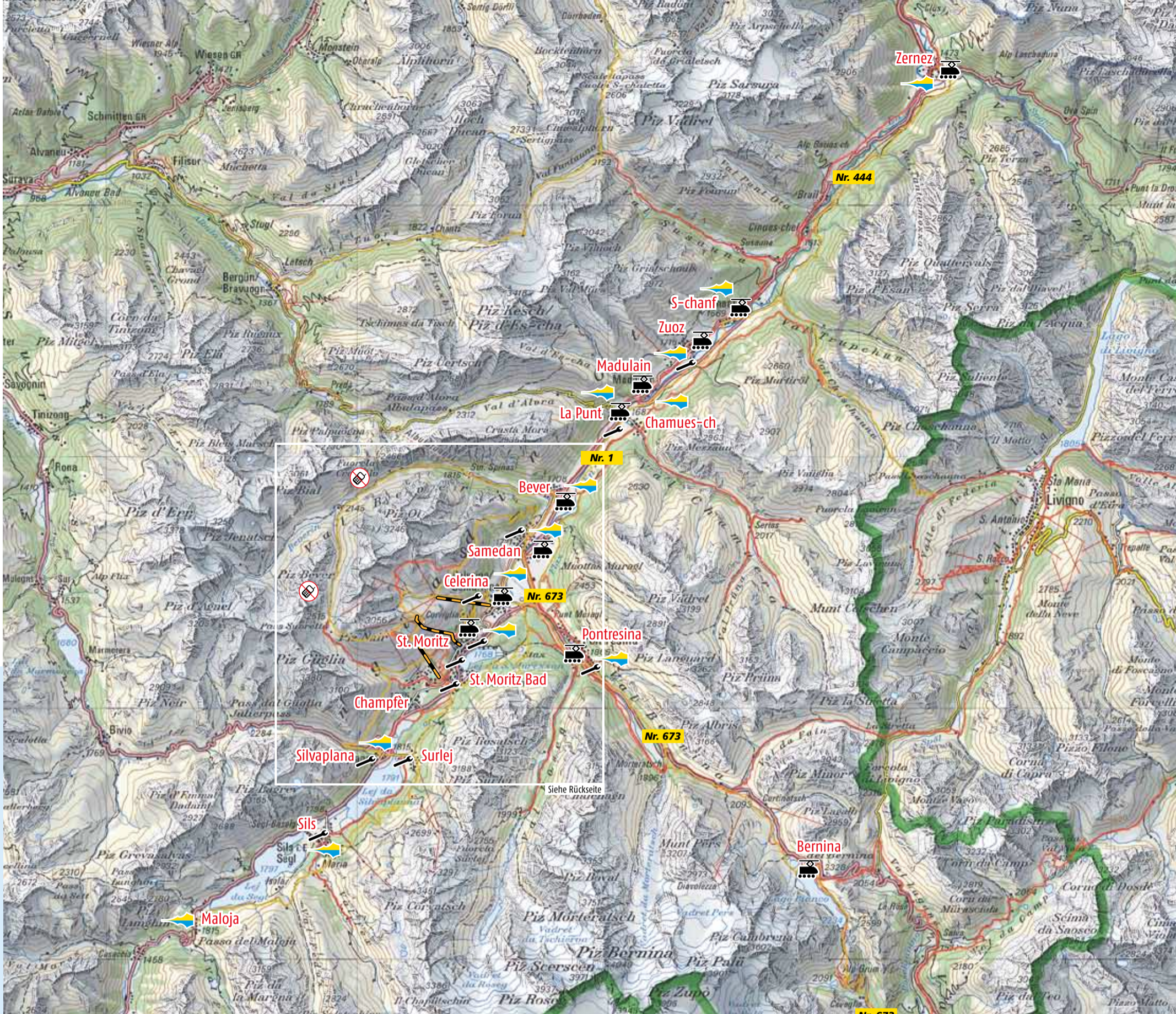
- Hallwag Outdoor Map No. 11 «Engadin St. Moritz», Singletrail Map No. 24 «Oberengadin», Singletrail Map No. 38 «Poschiavo/Tirano», www.singletrailmap.ch; CHF 25.–, The singletrail Map No. 24 «Oberengadin» can be purchased at the Tourist Information Offices at a price of CHF 25.–.

Per una navigazione dettagliata sui sentieri bike dell'Engadin si consiglia inoltre:

- Hallwag Outdoor Map No. 11 «Engadin St. Moritz», Singletrail Map No. 24 «Oberengadin», Singletrail Map No. 38 «Poschiavo/Tirano», www.singletrailmap.ch; CHF 25.–, La Singletrail Map No. 24 «Oberengadin» può essere acquistata al prezzo di CHF 25.– presso gli uffici del turismo.



Bernina Express Tour, Lago Bianco



LEGENDE

Legend *Leggenda*

- Bergbahn mit Mountainbike-Transport** Mountain railway with mountain bike transport Impianto di risalita con trasporto in mountain bike
- Bahnhof** Train station Stazione ferroviaria
- Rhätische Bahn** Rhaetian Railway Ferrovia retica
- Bikeshop**
- Tourist Information Engadin St. Moritz**
- Kein Mobilfunknetz** No mobile phone coverage Assenza di rete mobile

TOUREN

Tours *Giri*

- Empfohlene Bikewege:**
- Bernina Express Nr. 673**
- Rundtour Samedan–Zerne–Samedan**
- sonstiges Wegenetz** Other bike trails Altri percorsi ciclabili

Kartenbasis: Swisstopo 1:200,000

0 1 2 3 4 5 km

MOUNTAINBIKE-SHOPS

Mountain bike shops *Negozi specializzati mountain bike*

- Sils**
La Fainera Sport: T +41 81 826 55 02, www.lafainera.ch
- Silvaplana**
Cross Country Sport: T +41 81 828 84 83, www.crosscountryport.ch
Skiservice Corvatsch: T +41 81 828 84 86, www.skiservice-corvatsch.ch
- Surlej**
Skiservice Corvatsch: T +41 81 838 77 77, www.skiservice-corvatsch.ch
- St. Moritz**
Boom Sport: T +41 81 832 22 22, www.boom-sport.ch
Engadin Bikes: T +41 81 828 98 88, www.engadinbikes.com
InnSport: T +41 81 833 32 60, www.innsport.ch
Viva Sportiva: T +41 81 832 19 19, www.viva-sportiva.com
Workshop: T +41 81 842 65 02, www.workshop-sports.com
- Celerina**
Alpine Bike: T +41 81 833 05 05, www.alpine-bike.ch
Skiservice Corvatsch: T +41 81 833 77 40, www.skiservice-corvatsch.ch
- Samedan**
Bolliger Bikeshop: T +41 81 842 77 88, www.bolliger-bikeshop.ch
- Pontresina**
Fährndrich Sport: T +41 81 842 71 55, www.faehndrich-sport.ch
Flying Cycles: T +41 81 842 68 44, www.pontresina-sports.ch
- La Punt**
Velo Kesch: T +41 81 854 10 19, www.velokesch.ch
- Zuoz**
Willy Sport: T +41 81 854 12 89, www.willy-sport.ch



Padella-Corviglia-Panoramatur vor der Chamanna Saluser

MOUNTAINBIKE-SCHULEN

Mountain bike schools *Scuole di mountain bike*

Täglich geführte Touren in allen Schwierigkeitsgraden und Fahrtechniktrainings:
Daily tours and training in biking technique:
Escursioni giornaliere con accompagnamento e training di tecnica:

Engadin Bike Tours, Pontresina:
T +41 81 842 68 44, www.engadinbiketours.ch

MOUNTAINBIKE-HOTELS

Mountain bike hotels *Alberghi mountain bike*

Folgende Hotels sind auf die Bedürfnisse der Mountainbiker eingestellt:
www.engadin.stmoritz.ch/mtb_hotels

The following hotels are geared towards catering for the special needs of mountain bikers:
www.engadin.stmoritz.ch/mtb_hotels_en

I seguenti alberghi sono strutturati per i bisogni dei biker:
www.engadin.stmoritz.ch/mtb_hotels_it

TOURENVORSCHLÄGE

Tour suggestions *Descrizione degli itinerari*

Sie befinden sich in Engadin St. Moritz in hochalpinem Gelände. Die nachfolgenden Tourenbeschriebe und Profile richten sich an geübte Mountainbiker. Fahren Sie vorsichtig und passen Sie die Geschwindigkeit dem Trail, der Sichtweite und Ihren Fähigkeiten an.

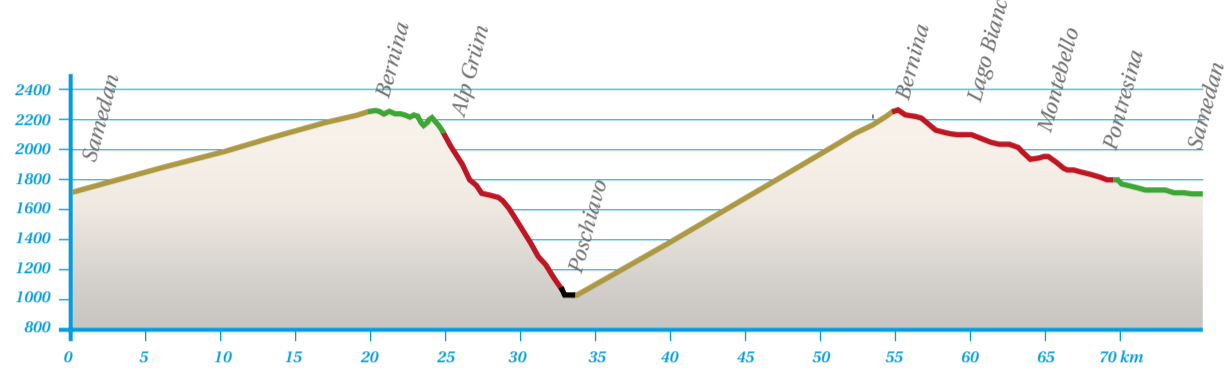
Here in Engadin St. Moritz, you are in high-mountain terrain. The following tour specifications and profiles are aimed at experienced mountain bikers. Ride carefully, and adapt your speed to the trail, the visibility and your abilities.

Engadin St. Moritz è una valle alto-alpina: le seguenti descrizioni e profili degli itinerari si orientano a mountain biker allenati. Guida con attenzione e adatta la velocità ai trail, la visibilità del sentiero e le tue capacità.

Bernina Express Samedan – Pontresina – Bernina – Alp Grün – Cavaglia – Poschiavo – Bernina – Lago Bianco – Pontresina – Samedan

Distanz	Distance	Lunghezza	67,3 km	Kondition	Fitness	Condizione	mittel	intermediate	medio	Nr. 673
Fahrzeit	Time	Durata	6-7 h	Fahrtechnik	level	Difficoltà	mittel	intermediate	medio	
Min. Höhe	Min. altitude	Altezza min.	1014 m	Max. Höhe	Max. altitude	Altezza mass.	2253 m			1830 m / 1933 m
										1963 m

■ Asphalt Asphalt Asfalto ■ Schotter Gravel Ghiaia ■ Trail ■ Shuttle/Bergbahnen Mountain railways Impianto di risalita



Das hochalpine Ambiente am Lago Bianco ist atemberaubend. Von Pontresina, Ausgangspunkt der Tour, fährt man mit der Rätischen Bahn bis zum Ospizio Bernina. Der Trail nach Poschiavo verspricht Hochgenuss pur. Zurück auf den Bernina geht's mit der Bahn. Bis nach Pontresina fährt man zuerst durch eine Moränenlandschaft und dann auf traumhaft flüssigen Trails durch Lärchenwälder.

The high-alpine ambience by the Lago Bianco is simply breathtaking. From Pontresina, the departure point of the tour, you take the Rhaetian Railway to the Ospizio Bernina. The trail down to Poschiavo promises to be pure delight. Then it's a short train ride back up the Bernina. The track to Pontresina passes through a moraine landscape and then along wonderfully flowing trails through larch forests.

L'ambiente alpino d'alta quota al Lago Bianco toglie semplicemente il respiro. Da Pontresina, punto di partenza della gita, si raggiunge l'Ospizio Bernina con la Ferrovia Retica. Il trail che scende verso Poschiavo promette puro piacere assoluto. Sempre in treno, si ritorna al Bernina. Prima di giungere a Pontresina si attraversa dapprima una zona di costituzione morenica, e poi ci si immette in una serie di trails fluidi, fra boschi di larici.

Bernina Express

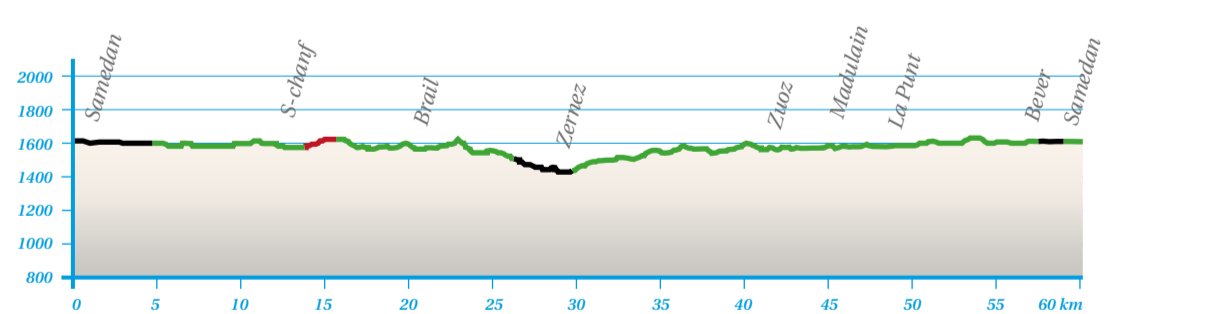


Padella-Corviglia-Panoramatur

Samedan–Zerne–Samedan Samedan – S-chanf – Brail – Zerne – Zuoz – Madulain – La Punt – Bever – Samedan

Distanz	Distance	Lunghezza	60,3 km	Kondition	Fitness	Condizione	mittel	intermediate	medio
Fahrzeit	Time	Durata	5-6 h	Fahrtechnik	level	Difficoltà	leicht	easy	facile
Min. Höhe	Min. altitude	Altezza min.	1147 m	Max. Höhe	Max. altitude	Altezza mass.	1761 m		

■ Asphalt Asphalt Asfalto ■ Schotter Gravel Ghiaia ■ Trail



Diese Rundtour kann man in beide Richtungen fahren. Am besten man entscheidet aufgrund der Tageszeit und Temperatur, ob man zuerst die Sonnenseite oder die Schattenseite fährt. Die Schattenseite führt über weite Flächen, hat aber auch ein paar nicht zu unterschätzende Anstiege und flüssige Abfahrten. Diese abwechslungsreiche Tour zeigt die Engadiner Natur von seiner kontrastreichen, inspirierenden Seite. Die Tour eignet sich auch für die Fahrt mit dem Elektro-Bike.

This circular tour can be tackled in either direction. You are best advised to base your decision on the time of day and the temperature, and thus on whether you want to first cycle in the sun or the shade. The gravel path leads across wide open expanses, but also has a couple of steep ascents that are not to be underestimated and some free-flowing descents. This varied tour shows the spectacular Engadin scenery from its contrast-rich, inspiring side. This tour is also suitable for an electric bike.

Questa gita circolare può essere percorsa in entrambe le direzioni. La cosa migliore è decidere, in base al tempo e la temperatura, se percorrere prima il versante soleggiato o quello all'ombra. Il sentiero sterrato conduce attraverso pianure vaste, ma presenta anche un paio di salite da non sottovalutare, e di discese fluide. Questa gita ricca di contrasti mostra la natura dell'Engadin dal suo lato più ispiratore. La gita è adatta anche ad essere percorsa in sella a una mountain bike elettrica.

TOURENVORSCHLÄGE UND GPS DATEN

More tours and GPS tracks *Ulteriori itinerari e dati GPS*

Weitere Touren und Informationen erhalten Sie unter:
www.engadin.stmoritz.ch/mtb_gps

Find more tours and GPS tracks under:
www.engadin.stmoritz.ch/mtb_gps_en

Ulteriori itinerari e dati GPS le trova sul sito:
www.engadin.stmoritz.ch/mtb_gps_it

Quelle: www.engadin.stmoritz.ch/mtb_ehnenkode



Elektro-Biker am Lej da Champfer

ALLGEMEINE KONTAKTINFORMATIONEN

Contact addresses for general information

Informazioni generali di contatto

Infos über das Mountainbike-Gebiet: www.engadin.stmoritz.ch/bike

Allgemeine Infos: Engadin St. Moritz, T +41 81 830 00 01, allegra@estm.ch

Information about the mountain biking region: www.engadin.stmoritz.ch/bike_en

General information: Engadin St. Moritz, T +41 81 830 00 01, allegra@estm.ch

Informazioni sulla regione mountain bike nel sito: www.engadin.stmoritz.ch/bike_it

Informazioni generali: Engadin St. Moritz, T +41 81 830 00 01, allegra@estm.ch

Tourist Information:

Maloja	T +41 81 824 31 88	maloja@estm.ch
Sils	T +41 81 838 50 50	sils@estm.ch
Silvaplana	T +41 81 838 60 00	silvaplana@estm.ch
St. Moritz	T +41 81 837 33 33	stmoritz@estm.ch
Celerina	T +41 81 830 00 11	celerina@estm.ch
Pontresina	T +41 81 838 83 00	pontresina@estm.ch
Samedan	T +41 81 851 00 60	samedan@estm.ch
Bever	T +41 81 852 49 45	bever@estm.ch
La Punt	T +41 81 854 24 77	lapunt@estm.ch
Madulain	T +41 81 854 11 71	madulain@estm.ch
Zuoz	T +41 81 854 15 10	zuoz@estm.ch
S-chanf	T +41 81 854 22 55	s-chanf@estm.ch
Zerne	T +41 81 856 13 00	zerne@estm.ch



Suoretta Loop Tour, Val Suoretta

MOUNTAIN- UND ELEKTRO-BIKE-ANGEBOTE

Mountain & electro bike arrangements

Offerte mountain bike e bike elettrica

Mountainbike Special: 2-7 Hotelübernachtungen mit Frühstück, Personentransport mit den Bergbahnen und in einigen Hotels öffentlicher Verkehr im Oberengadin, Mountainbike-Transport auf den Bergbahnen Signal, Chantarella/Corviglia und Marguns. Ab CHF 176.– p.p. im Doppelzimmer in 3*-Hotel. **Information & Buchung:** www.engadin.stmoritz.ch/mtb

Elektro-Bike Special: 2-7 Hotelübernachtungen mit Frühstück, Elektro-Bike-Vermietung inkl. Helm-Miete und Transport des Elektro-Bikes ins Hotel, Personentransport mit den Bergbahnen und in einigen Hotels öffentlicher Verkehr im Oberengadin, Elektro-Bike-Transport auf den Bergbahnen Signal, Chantarella/Corviglia und Marguns. Ab CHF 251.– p.p. im Doppelzimmer in 3*-Hotel. **Information & Buchung:** www.engadin.stmoritz.ch/elektro_bike

Mountainbike Special: 2-7 nights hotel accommodation with a breakfast, mountain rides and, at selected hotels, use of the Upper Engadin public transport free, mountain bike transport on the Signal, Chantarella/Corviglia and Marguns mountain cableways. From CHF 176.– p.p. in a double room in a 3*-hotel. **Information & booking:** www.engadin.stmoritz.ch/mtb_en

Elektro-Bike Special: 2-7 nights hotel accommodation with a breakfast, electric bike rental, including helmet and delivery to the hotel, mountain rides and, at selected hotels, use of the Upper Engadin public transport free, electric bike transport on the Signal, Chantarella/Corviglia and Marguns mountain cableways. From CHF 251.– p.p. in a double room in a 3*-hotel. **Information & booking:** www.engadin.stmoritz.ch/elektro_bike_en

Speciale Mountainbike: 2-7 notti in albergo, con colazione, impianti di risalita compresi e, in alcuni alberghi, anche i trasporti pubblici in Alta Engadin, trasporto mountain bike sugli impianti di Signal, Chantarella/Corviglia e Marguns. Da CHF 176.– p.p. in camera doppia in albergo a 3*. **Informazioni & prenotazione:** www.engadin.stmoritz.ch/mtb_it

Speciale Elektro-bike: 2-7 notti in albergo, con colazione, noleggio della bike elettrica compresa noleggio del casco e consegna della bike in albergo, impianti di risalita compresi e, in alcuni alberghi, anche i trasporti pubblici in Alta Engadin, trasporto della bike elettrica sugli impianti di Signal, Chantarella/Corviglia e Marguns. Da CHF 251.– p.p. in camera doppia in albergo a 3*. **Informazioni & prenotazione:** www.engadin.stmoritz.ch/elektro_bike_it



EVENTS

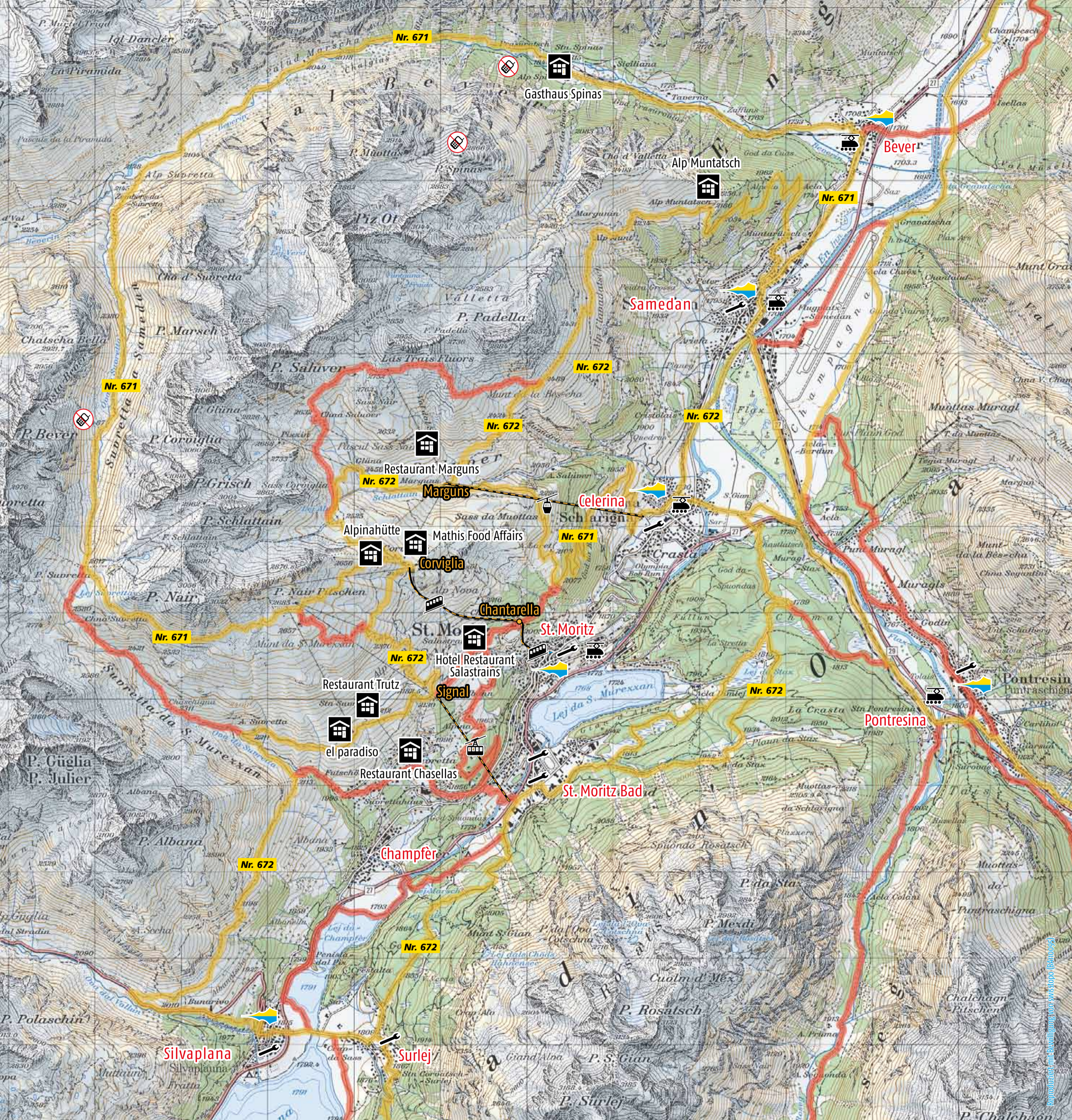
Events *Eventi*

- 11. Nationalpark Bike-Marathon:** Samstag, 25. August 2012. Strecken: 47/71/104/138 km. Grösster Bike-Marathon in Graubünden rund um den Nationalpark. Diverse Startpunkte möglich. www.bike-marathon.com
- Padella Trophy:** Samstag, 21. Juli 2012. Strecke: St. Moritz Bad–Samedan–Alp Muntatsch –Marguns–St. Moritz Bad; 28,9 km, +/- 1182 m. Einzelwettkampf Mountainbike im Rahmen des Alpinathlons. www.alpinathlon.ch
- Bike Abendrennen:** Mountainbiker aller Altersklassen treffen sich zum Abendrennen in Samedan. www.samedan.ch/abendrennen
- 11. Nationalpark Bike-Marathon:** Saturday, 25 August 2012. Route legs: 47/71/104/138 km. Biggest mountain bike marathon in Graubünden, around the National Park. Various starting points possible. www.bike-marathon.com
- Padella Trophy:** Saturday, 21 July 2012. Route legs: St. Moritz Bad–Samedan–Alp Muntatsch–Marguns–St. Moritz Bad; 28.9 km, +/- 1182m. Individual competition mountain bike as part of the Alpinathlon. www.alpinathlon.ch
- Evening bike races:** Mountain bikers of all ages are welcome at these evening races in Samedan. www.samedan.ch/abendrennen
- 11. Nationalpark Bike-Marathon:** Sabato, 25 agosto 2012. Percorsi: 47/71/104/138 km. La più grande marathon bike nel Grigioni, che attraversa il Parco Nazionale. Possibili partenze in diverse località. www.bike-marathon.com
- Padella Trophy:** Sabato, 21 luglio 2012. Percorsi: St. Moritz Bad–Samedan–Alp Muntatsch–Marguns–St. Moritz Bad; 28,9 km, +/- 1182 m. Competizione individuale di mountain bike nell'ambito dell'Alpinathlon. www.alpinathlon.ch
- Gare serali di mountain bike:** Mountain biker di ogni età si incontrano a Samedan, per le gare serali. www.samedan.ch/abendrennen

- 11. Nationalpark Bike-Marathon:** Samstag, 25 agosto 2012. Percorsi: 47/71/104/138 km. La più grande marathon bike nel Grigioni, che attraversa il Parco Nazionale. Possibili partenze in diverse località. www.bike-marathon.com
- Padella Trophy:** Sabato, 21 luglio 2012. Percorsi: St. Moritz Bad–Samedan–Alp Muntatsch–Marguns–St. Moritz Bad; 28,9 km, +/- 1182 m. Competizione individuale di mountain bike nell'ambito dell'Alpinathlon. www.alpinathlon.ch
- Gare serali di mountain bike:** Mountain biker di ogni età si incontrano a Samedan, per le gare serali. www.samedan.ch/abendrennen

- 11. Nationalpark Bike-Marathon:** Sabato, 25 agosto 2012. Percorsi: 47/71/104/138 km. La più grande marathon bike nel Grigioni, che attraversa il Parco Nazionale. Possibili partenze in diverse località. www.bike-marathon.com
- Padella Trophy:** Sabato, 21 luglio 2012. Percorsi: St. Moritz Bad–Samedan–Alp Muntatsch–Marguns–St. Moritz Bad; 28,9 km, +/- 1182 m. Competizione individuale di mountain bike nell'ambito dell'Alpinathlon. www.alpinathlon.ch
- Gare serali di mountain bike:** Mountain biker di ogni età si incontrano a Samedan, per le gare serali. www.samedan.ch/abendrennen

- 11. Nationalpark Bike-Marathon:** Sabato, 25 agosto 2012. Percorsi: 47/71/104/138 km. La più grande marathon bike nel Grigioni, che attraversa il Parco Nazionale. Possibili partenze in diverse località. www.bike-marathon.com
- Padella Trophy:** Sabato, 21 luglio 2012. Percorsi: St. Moritz Bad–Samedan–Alp Muntatsch–Marguns–St. Moritz Bad; 28,9 km, +/- 1182 m



TOURENVORSCHLÄGE

Tour suggestions Descrizione degli itinerari

Sie befinden sich in Engadin St. Moritz in hochalpinem Gelände. Die nachfolgenden Tourenbeschreibungen und Profile richten sich an geübte Mountainbiker. Fahren Sie vorsichtig und passen Sie die Geschwindigkeit dem Trail, der Sichtweite und Ihren Fähigkeiten an.

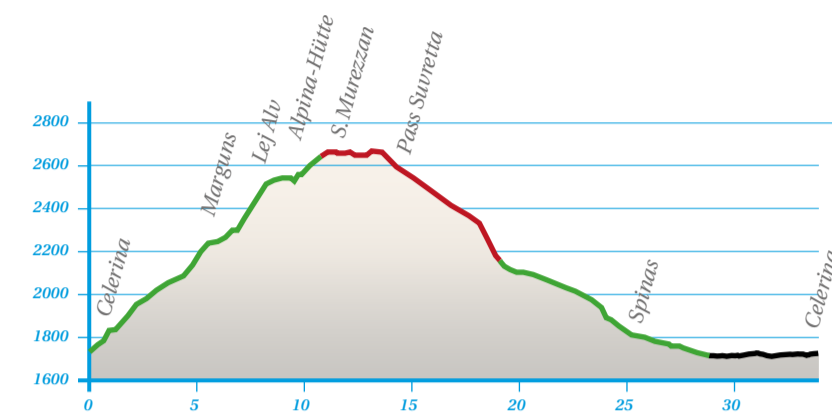
Here in Engadin St. Moritz, you are in high-mountain terrain. The following tour specifications and profiles are aimed at experienced mountain bikers. Ride carefully, and adapt your speed to the trail, the visibility and your abilities.

Engadin St. Moritz è una valle alto-alpina: le seguenti descrizioni e profili degli itinerari si orientano a mountain biker allenati. Guida con attenzione e adatta la velocità ai trail, la visibilità del sentiero e le tue capacità.

Suvretta Loop Celerina – Alp Laret – Marguns – Lej Alv – Alpina Hütte – Suvrettapass – Spinas – Bever – Samedan – Celerina

Distanz	Distance	Lunghezza	34,5 km	Kondition	Fitness	Condizione	schwer	difficult	difficile	Nr. 671
Fahrzeit	Time	Durata	4,5 h	Fahrtechnik	Level	Difficoltà	mittel	intermediate	medio	
Min. Höhe	Min. altitude	Altezza min.	1708 m	Max. Höhe	Max. altitude	Altezza mass.	2683 m			

Asphalt Asphalt Asfalto Schotter Gravel Ghiaia Trail



Ein Traumblick begleitet die ersten Meter längs der Piz Nair-Flanke. Dann bleibt keine Zeit mehr zum Umsehen: Die Abfahrt ins Val Bever ist technisch anspruchsvoll und endet nach 960 Höhenmetern in der wilden Natur des Tals. **Highlights:** Abfahrt auf den Single Trails vom Suvrettapass – Val Bever, Terrasse Gasthaus Spinas.

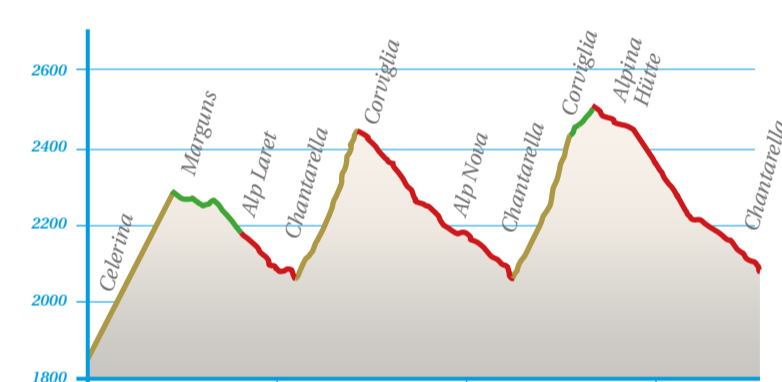
Your first metres along the side of the Piz Nair present views to die for, but after that you won't have any time to look around. This is because the descent into the Val Bever is a technically challenging ride covering 960 height metres down into the raw nature of the valley. **Highlights:** Descent on single trails from Suvrettapass – Val Bever / terrace Spinas Guesthouse.

Un panorama da sogno accompagna i primi metri lungo il versante del Piz Nair. In seguito, non resta altro tempo per la contemplazione: la discesa in Val Bever è tecnicamente impegnativa e termina, dopo 960 metri di dislivello, nella selvaggia bellezza della natura a valle. **Highlights:** discesa lungo i single trails del passo Suvretta – Val Bever / terrazza del rifugio a Spinas.

Corviglia Flowtrails Celerina – Gondelbahn Marguns – Chantarella – Standselbahn Corviglia – Alp Nova – Chantarella – Standselbahn Corviglia – Alpina Hütte – Alp Giop – Chantarella

Distanz	Distance	Lunghezza	17,5 km	Kondition	Fitness	Condizione	mittel	intermediate	medio
Fahrzeit	Time	Durata	2 h	Fahrtechnik	Level	Difficoltà	mittel <td>intermediate</td> <td>medio</td>	intermediate	medio
Min. Höhe	Min. altitude	Altezza min.	1755 m	Max. Höhe	Max. altitude	Altezza mass.	2553 m		

Schotter Gravel Ghiaia Trail Shuttle/Bergbahnen Mountain railways Impianto di risalita



Die Strecke von Marguns nach Chantarella und der Run über die Alp Nova bieten Trails vom Feinsten. Und dies bei einer wunderschönen Aussicht auf das Bernina-Massiv. Und wäre das salftige Gras nicht, könnte man bei der karstigen Kraterlandschaft unterhalb des Sass Ranzöl meinen, man sei auf dem Mond unterwegs. Der Flowtrail von der Alpina Hütte, via Alp Giop, hinunter nach Chantarella bildet den krönenden Abschluss dieser ausserordentlichen Trail Tour.

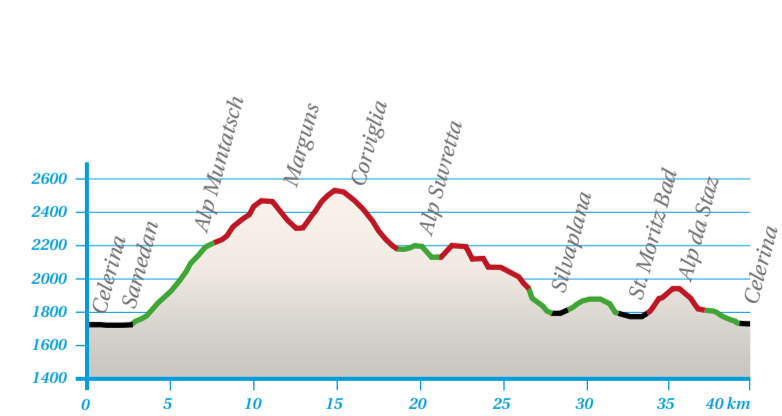
The route from Marguns to Chantarella and the run over the Alp Nova offer incomparable trails, as well as a gorgeous panorama of the Bernina massif. On the stretch below the Sass Ranzöl, with its karstic landscape, if it wasn't for the lush grass you might think you were on the moon. The flow trail from the Alpina Hütte (mountain hut) to Alp Giop and back down to Chantarella provides a spectacular finish to this exceptional trail tour.

Il sentiero da Marguns per Chantarella e la discesa dall'Alp Nova propongono trails d'alta classe, con un panorama magnifico sul massiccio del Bernina. E se non ci fosse quell'erbetta tenera, si potrebbe pensare di essere sulla luna quando si attraversano i crateri rocciosi ai piedi del Sass Ranzöl. Il flow trail dell'Alpina Hütte, passando dall'Alp Giop e scendendo verso Chantarella, rappresenta la conclusione maestosa di questo eccezionale trail tour.

Padella-Corviglia-Panoramatour Celerina – Samedan – Alp Muntatsch – Marguns – Corviglia – Bergstation Signalbahn Alp Suvretta – Silvaplana – St. Moritz Bad – Alp Staz – Celerina

Distanz	Distance	Lunghezza	40,5 km	Kondition	Fitness	Condizione	schwer	difficult	difficile	Nr. 672
Fahrzeit	Time	Durata	4-5 h	Fahrtechnik	Level	Difficoltà	mittel <td>intermediate</td> <td>medio</td> <td></td>	intermediate	medio	
Min. Höhe	Min. altitude	Altezza min.	1707 m	Max. Höhe	Max. altitude	Altezza mass.	2764 m			

Asphalt Asphalt Asfalto Schotter Gravel Ghiaia Trail



Die Tour führt von Celerina nach Samedan. Hier schraubt sich ein Forstweg steil zur Alp Muntatsch hinauf und wird am Abzweiger zu den Trails Fluors von einer Schiebetracke abgelöst. Es folgt ein flowiger Trail Richtung Corviglia bis zum Lej Alv und weiter zur Bergstation Signal. Ein breiter Panoramaweg führt zur Alp Suvretta und mündet danach in den Panorama-Singletail nach Silvaplana. Ab Surlej geht es auf der gegenüberliegenden Talseite Richtung St. Moritz Bad und über Alp da Staz zurück nach Celerina. Die Tour eignet sich auch als Teilstrecke über den Einstieg mit einer der Bergbahnen Marguns, Chantarella oder Signal.

The trails goes from Celerina to Samedan. Here a steep forest track winds its way up to the Alp Muntatsch where it branches off to the Trails Fluors, a section where you need to dismount and push your bike. Next up is a flowy section of trail direction Corviglia to the Lej Alv and on to the Signal mountain station. A wide panoramic trail leads you to the Alp Suvretta before merging with the panoramic single trail to Silvaplana. From Surlej the trail runs on the opposite side of the valley, direction St. Moritz Bad, via Alp da Staz back to Celerina. You can also do the tour as a shorter leg by accessing the trail using one of the cable cars or mountain railways at Marguns, Chantarella or Signal.

Il tour conduce da Celerina a Samedan. Qui un sentiero nel bosco sale fino all'Alp Muntatsch e alla diramazione verso Trails Fluors segue una tratta in cui bisogna spingere la mountain bike a mano. Segue un flowy trail in direzione di Corviglia fino al Lej Alv e fino alla stazione a monte Signal. Un ampio sentiero panoramico conduce all'Alp Suvretta e sfocia quindi nel single trail panoramico fino a Silvaplana. Da Surlej si prosegue sul lato opposto della valle in direzione di St. Moritz Bad e attraverso l'Alp da Staz di ritorno fino a Celerina. Il tour si adatta a essere percorso anche come tratta parziale tramite l'accesso con uno degli impianti di risalita Marguns, Chantarella o Signal.

LEGENDE

Legend Leggenda

- Luftseilbahn Cable car Funivia
- Gondelbahn Cable railway Cabinovia
- Standseilbahn Funicular railway Funicolare
- Bergbahn mit Mountainbike-Transport Mountain railway with mountain bike transport Impianto di risalita con trasporto in mountain bike

- Tourist Information Engadin St. Moritz
- Bergrestaurant Mountain restaurant Ristorante di montagna
- Bikeshop
- Bahnhof Train station Stazione ferroviaria
- Kein Mobilfunknetz No mobile phone coverage Assenza di rete mobile

TOUREN

Tours Giri

- Empfohlene Bikewege:
- Suvretta Loop Nr. 671
- Corviglia Flowtrails
- Padella-Corviglia-Panoramatour Nr. 672
- sonstiges Wegenetz Other bike trails Altri percorsi ciclabili

BERGGASTRONOMIE

Mountain gastronomy Gastronomia in montagna

- el paradiso: T +41 81 833 40 02, www.el-paradiso.ch
- Restaurant Trutz: T +41 81 833 70 30, www.trutz.ch
- Alpinahütte: T +41 81 833 40 80, www.skiclub-alpina.ch
- Mathis Food Affairs: T +41 81 833 63 55, www.mathisfood.ch
- Restaurant Marguns: T +41 81 839 80 20, www.marguns.ch
- Hotel Restaurant Salastrains: T +41 81 830 07 07, www.salastrains.ch
- Gasthaus Spinas: T +41 81 851 19 20, www.spinas-bever.ch
- Alp Muntatsch: T +41 81 851 00 60
- Restaurant Chasellas: T +41 81 833 38 54, www.chasellas.ch

Öffnungszeiten Opening hours Orari di apertura: www.engadin.stmoritz.ch/berggastronomie



BERGBAHNEN INKLUSIVE

Mountain railways inclusive Impianti di risalita compresi

Mit der zweiten Übermachtung sind in über 90 Hotels die 13 Anlagen der Bergbahnen und zum Teil der öffentliche Verkehr im Obere Engadin inklusive: www.engadin.stmoritz.ch/inclusive

Stay for at least two nights at any one of more than 90 participating hotels and your travel on all 13 mountain railways & cableways (and in some cases your public transport) in the upper Engadin is included: www.engadin.stmoritz.ch/inclusive_en

Con il secondo pernottamento, in oltre 90 hotel sono compresi i 13 impianti di risalita e in parte anche i mezzi di trasporto pubblici dell'Alta Engadin: www.engadin.stmoritz.ch/inclusive_it

Mountainbike-Tageskarte Mountain Bike Day Pass Tessera giornaliera mountain bike: CHF 12.-

Rhätische Bahn Rhaetian Railway Ferrovia retica

Mountainbike-Tageskarte Mountain Bike Day Pass Tessera giornaliera mountain bike: CHF 18.-

Fahrplankunft Timetable information Informazioni sugli orari: www.rhb.ch

BERGBAHNEN MIT MOUNTAINBIKE-TRANSPORT

Mountain railways with mountain bike transport Impianti di risalita con trasporto in mountain bike

Signal Luftseilbahn Cable car Funivia

St. Moritz Bad – Signal 09.05 – 21.10.12
este Bergfahrt first ascent prima salita: 8.30 / letzte Bergfahrt last ascent ultima salita: 17.00
erste Talfahrt first descent prima discesa: 8.45 / letzte Talfahrt last descent ultima discesa: 17.15
alle 20 Minuten every 20 Minutes ogni 20 minuti

Chantarella Standseilbahn Funicular railway Funicolare

St. Moritz Dorf – Chantarella 23.06 – 14.10.12
este Bergfahrt first ascent prima salita: 8.20 / letzte Bergfahrt last ascent ultima salita: 17.00
erste Talfahrt first descent prima discesa: 8.50 / letzte Talfahrt last descent ultima discesa: 17.20
alle 20 Minuten every 20 Minutes ogni 20 minuti

Corviglia Standseilbahn Funicular railway Funicolare

Chantarella – Corviglia 23.06 – 14.10.12
este Bergfahrt first ascent prima salita: 8.30 / letzte Bergfahrt last ascent ultima salita: 16.50
erste Talfahrt first descent prima discesa: 8.50 / letzte Talfahrt last descent ultima discesa: 17.10
alle 20 Minuten every 20 Minutes ogni 20 minuti

Marguns Gondelbahn Cable railway Cabinovia

Celerina – Marguns 23.06 – 14.10.12
este Bergfahrt first ascent prima salita: 8.00 / letzte Bergfahrt last ascent ultima salita: 16.20
erste Talfahrt first descent prima discesa: 8.00 / letzte Talfahrt last descent ultima discesa: 17.00



MOUNTAINBIKE TAGES- UND WOCHENKARTEN CORVIGLIA

Daily and weekly mountain bike tickets region Corviglia Tessera giornaliera e settimanale della regione Corviglia

CHF CHF

Tag	Erwachsene adults adulti (18+)	Jugendliche youths giovani (13-17)	Kinder children bambini (6-12)
1 Tag day giorno	12.-	51.-	38.-
2 Tage days giorni	23.-	99.-	73.-
3 Tage days giorni	34.-	144.-	107.-
4 Tage days giorni	44.-	186.-	139.-
5 Tage days giorni	53.-	225.-	167.-
6 Tage days giorni	61.-	260.-	194.-
7 Tage days giorni	69.-	293.-	218.-