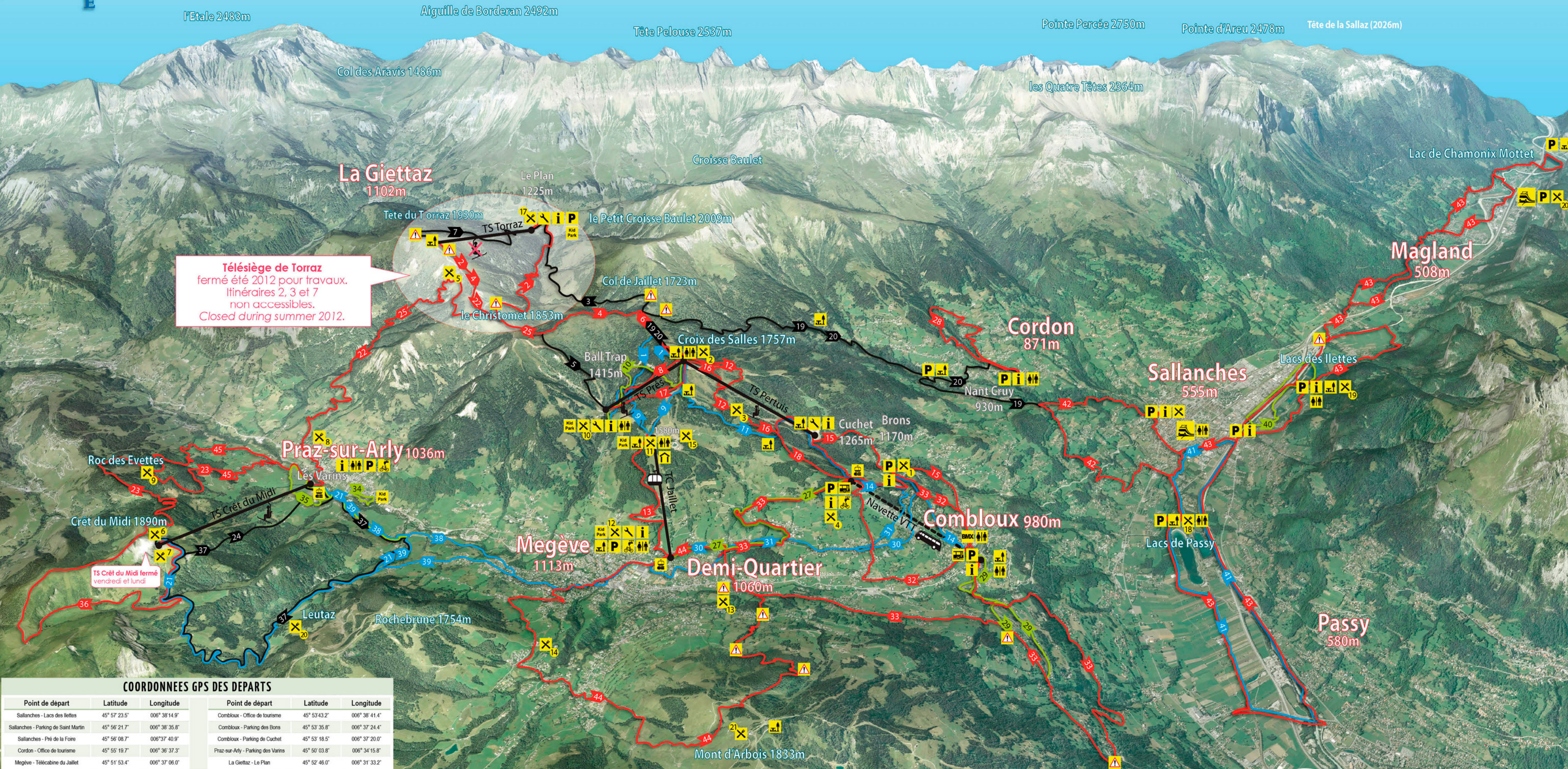




Les Portes du Mont-Blanc

Secours : appelez le 18 ou le 112
 Maîtrisez votre vitesse et restez vigilant en permanence.
 Les piétons sont prioritaires sur tous les itinéraires.
 Le télésiège de Torraz (La Giettaz) sera fermé en 2012 pour travaux.



Télésiège de Torraz
 fermé été 2012 pour travaux.
 Itinéraires 2, 3 et 7
 non accessibles.
 Closed during summer 2012.

TS Crêt du Midi fermé
 vendredi et lundi

COORDONNEES GPS DES DEPARTS

Point de départ	Latitude	Longitude	Point de départ	Latitude	Longitude
Sallanches - Lacs des Ilettes	45° 57' 23.5"	006° 38' 14.9"	Combloux - Office de tourisme	45° 53' 43.2"	006° 38' 41.4"
Sallanches - Parking de Saint Martin	45° 56' 21.7"	006° 38' 35.8"	Combloux - Parking des Bords	45° 53' 35.8"	006° 37' 24.4"
Sallanches - Pré de la Foire	45° 56' 08.7"	006° 37' 40.9"	Combloux - Parking de Cuchet	45° 53' 18.5"	006° 37' 20.0"
Cordon - Office de tourisme	45° 55' 19.7"	006° 36' 37.3"	Praz-sur-Arly - Parking des Varins	45° 50' 03.8"	006° 34' 15.8"
Megève - Télécabine du Jaillet	45° 51' 53.4"	006° 37' 06.0"	La Giettaz - Le Plan	45° 52' 46.0"	006° 31' 33.2"

ITINERAIRES VTT EN ACCES LIBRE
 Traces GPS des itinéraires téléchargeables sur www.veloefrance.fr, www.megève-gps.com et www.combloux.com

n°	Nom	Longueur	dénivelé +	Lieu de départ	Lieu d'arrivée	n°	Nom	Longueur	dénivelé +	Lieu de départ	Lieu d'arrivée
27	Fouillaz	3.4 km	16 m	Parking de Cuchet	Télécabine du Jaillet	36	Ban Rouge	7.5 km	420 m	Crêt du Midi	Crêt du Midi
28	Pomay	5 km	290 m	OT de Cordon	OT de Cordon	37	La monstre dure des Lanciers	13 km	800 m	Parking des Varins	Parking des Varins
29	Crêt	5 km	150 m	OT de Combloux	OT de Combloux	38	Praz - Megève	13 km	280 m	Parking des Varins	Parking des Varins
30	Combloux Brons Megève Jaillet	5 km	80 m	Parking des Brons	Télécabine du Jaillet	39	Megève Jaillet Centre Praz	13 km	280 m	Télécabine du Jaillet	Parking des Varins
31	Megève Jaillet Combloux Brons	5.5 km	120 m	Télécabine du Jaillet	Parking des Brons	40	Ilettes	4.5 km	20 m	Lacs des Ilettes	Lacs des Ilettes
32	Hauts de Combloux	8 km	380 m	OT de Combloux	OT de Combloux	41	Lacs de Passy	12.5 km	50 m	Parking de Saint Martin	Parking de Saint Martin
33	Baroque	18 km	760 m	OT de Combloux	OT de Combloux	42	Bois de Fessy	7.5 km	370 m	Pré de Foire	Pré de Foire
34	Les Belles	1 km	10 m	Zone de Belles Praz-sur-Arly	Praz-sur-Arly	43	Itinéraire des Lacs	41.5 km	610 m	Lacs des Ilettes	Lacs des Ilettes
35	La p'tite balade de Cassioz	3.5 km	60 m	Parking des Varins	Parking des Varins	44	Mont d'Arbois	14 km	750 m	Télécabine du Jaillet	Télécabine du Jaillet
						45	Evettes	9.5 km	430 m	Parking des Varins	Parking des Varins

LÉGENDE

BALISAGE DES ITINERAIRES

	Fléchage de l'itinéraire
	Direction à suivre
	Rappel de la difficulté
	n° de l'itinéraire

Famille Plus
 VIVRE ENSEMBLE
 DE BELLES EXPERIENCES

KID PARK ET PISTE BMX

- Kid park de Megève : sommet de la télécabine du Jaillet
- Piste de BMX de Combloux : parking des écoles
- Kid park de Praz-sur-Arly : espace de loisirs «Les Belles»
- Kid park de La Giettaz : au pied du télésiège de Torraz

ITINERAIRES VTT POUR LES FAMILLES

En accès libre : n°29, 30, 31, 34, 35 et 40
 Accès par les remontées mécaniques : n° 1, 9, 10, 11, 14 et 21

données
 RD
 173-74

réalisation
AED
 REALISER UN PROJET

réalisation graphique

Les Portes du Mont-Blanc

300 km d'itinéraires balisés

ESPACE VTT

Combloux - Cordon - Demi-Quartier - La Giettaz
Megève - Praz sur Arly - Sallanches - Magland

360 COMBLOUX

Rallye

Les Portes du Mont-Blanc

14 juillet 2012

OFFICE DE TOURISME - 04 50 58 60 49 - WWW.COMBLOUX.COM

JUSQU'OU IREZ VOUS?

mb-race.com

VTT MB RACE

25 Km - 50 Km - 70 Km - 100 Km - 140 Km

CULTURE 7-8 juillet
velo 2012
COMBLOUX - MEGEVE - PRAZ SUR ARLY

CHARTRE DE BONNE CONDUITE

- Respectez le code de la route et les piétons. Les piétons sont prioritaires.
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et le respect des propriétés privées.
- Portez un casque et des protections adéquates.
- Équipez votre VTT d'un avertisseur sonore.
- Prudence et courtoisie lors de dépassements ou de croisements de randonneurs.
- Roulez avec du matériel adapté et contrôlé.
- Ne surestimez pas vos capacités, restez maître de votre vitesse.
- Prévoyez ravitaillement et matériel de réparation.
- Attention aux engins agricoles et forestiers.
- Prenez connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi, ne prenez pas de risques inutiles.
- Respectez l'environnement : gardez vos déchets, refermez les barrières, soyez discret.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage et emmenez un téléphone portable.

SAFETY AND COURTESY RULES

- Observe the traffic and pedestrians. Pedestrians have priority.
- Follow the marked trails for your safety and respect private property.
- Wear a helmet and proper protective equipment.
- Equip your bike with a horn.
- Caution and courtesy when overtaking or crossing hikers.
- Ride with appropriated and controlled equipment.
- Do not overestimate your abilities, stay in control of your speed.
- Plan supplies and repair equipment.
- Beware of agricultural machinery and forestry.
- Know in advance of difficulties, much of the route chosen, do not take unnecessary risks.
- Respect the environment: keep your trash, close the gates, be discreet.
- If you go alone, leave your itinerary with your surroundings and take a cell phone.

ITINERAIRES DESCENDANTS

ACCES PAR REMONTEES MECANIQUES

Downhill trails with gondola and chairlift access

La Giettaz 1102m
Télésiège du Torraz fermé été 2012 pour travaux. Itinéraires 2, 3 et 7 non accessibles. Closed during summer 2012.

Cordon 871m
Demi-Quartier 1060m
Megève 1113m
Combloux 980m

SECTEUR PRAZ SUR ARLY

Praz sur Arly 1036m
Leutaz
Roc des Evettes
Crêt du Midi 1890m

ATTENTION ! Warning!

Certains de ces itinéraires peuvent présenter des dangers. Leur accès est réservé aux personnes possédant un matériel adapté à la pratique d'itinéraires à profil descendant.
Downhill trails can be dangerous. Access reserved to experienced users with dedicated biking equipment.

SECTEUR LES PORTES DU MONT BLANC							
n°	Nom	Longueur	Dén. +	Dén. -	Difficulté	Lieu de départ	Lieu d'arrivée
1	Petites Frasses	1,5km	0	344m		Sommet des Salles	TS des Prés
2	Tréfléanaise	6,7km	90m	780m		Tête du Torraz	Le Plan
3	Aravis	4,8km	20m	530m		Col de Jaillet	Le Plan
4	Eperons	4,8km	140m	340m		Christomet	Col de Jaillet
5	Christomet	1,2km	0m	320m		Christomet	TS des Prés
6	Patou	1,2km	20m	70m		Sommet des Salles	Col de Jaillet
7	Torraz	5,6km	30m	730m		Tête du Torraz	Le Plan
8	Grandes Frasses	1km	0m	344m		Sommet des Salles	TS des Prés
9	Dames	3,6km	20m	344m		Sommet des Salles	TS des Prés
10	Bel-Ava	3,4km	30m	344m		Sommet des Salles	TS des Prés
11	Gouille des Salles	3,7km	50m	450m		Sommet des Salles	TS Pertuis
12	Jorasse	4,5km	10m	410m		Sommet des Salles	TS Pertuis
13	Jaillet	2,2km	0m	450m		Arrivée TC Jaillet	TC du Jaillet
14	Balancerie	4km	20m	400m		TS Pertuis	OT de Combloux
15	Beus	4,2km	30m	410m		TS Pertuis	OT de Combloux
16	Crève Coeur	3,5km	0m	430m		Sommet des Salles	TS Pertuis
17	Prés	1,6km	0m	344m		Sommet des Salles	TS des Prés
18	Beauregard	1,3km	0m	190m		Chalet de Beauregard	Parking de Cuchet
19	Nant Cruy par la Jorasse	9,1km	80m	960m		Sommet des Salles	Nant Cruy
20	Cordon par la Jorasse	8,9km	110m	990m		Sommet des Salles	OT de Cordon
22	La Dévalée	11km	180m	770m		Tête du Torraz	Parking des Varins
25	Mansbéro	13km	340m	1067m		Sommet des Salles	Parking des Varins
SECTEUR PRAZ SUR ARLY							
21	Le Leutaz	9,3km	60m	770m		TS du Crêt du Midi	Parking des Varins
23	Les Grabilles	9,4km	130m	850m		TS du Crêt du Midi	Parking des Varins
24	Combe Noire	4,1km	20m	680m		TS du Crêt du Midi	Parking des Varins
36	Ban Rouge	7,5km	420m	420m		TS du Crêt du Midi	Parking des Varins

adresses utiles

Les Portes du Mont-Blanc
Tél : +33(0) 4 50 58 65 20
www.lesportesdumontblanc.fr
contact@lesportesdumontblanc.fr

Office de tourisme de Combloux
Tél : +33(0) 4 50 58 04 49
www.combloux.com
info@combloux.com

Megève tourisme
Tél : +33(0) 4 50 21 27 28
www.megeve.com
megeve@megeve.com

SEM remontées mécaniques de Megève
Tél : +33(0) 4 50 21 38 39
www.skiamegeve.com

Office de Tourisme du Val d'Arly
Arletme de La Giettaz en Aravis
Tél : +33(0) 4 79 32 91 90
www.la-giettaz.com
info@la-giettaz.com

Office de tourisme de Praz-sur-Arly
Tél : +33(0) 4 50 21 90 57
www.prazsurarly.com
info@prazsurarly.com

Office de tourisme de Cordon
Tél : +33(0) 4 50 58 01 57
www.cordon.fr
info@cordon.fr

Office de tourisme de Sallanches
Tél : +33(0) 4 50 58 04 25
www.sallanches.com
tourisme@sallanches.com

Mairie de Magland
Tél : +33(0) 4 50 89 48 10
www.magland.fr
mairie@magland.fr

Bulletin météo
+33(8) 92 68 02 74

où manger ?

Combloux

- Les Alpagnes : +33(0) 4 50 93 50 14
- Chalet des Bachais : +33(0) 4 50 93 36 06
- Le Coeur d'Or : +33(0) 4 50 58 65 23
- Au Petit Cuchet : +33(0) 4 50 58 67 07
- Le Chalet d'Emilie : +33(0) 4 50 93 33 40
- Les Clarines : +33(0) 4 50 58 60 31
- Alpen Valley : +33(0) 4 50 58 68 55

Praz-sur-Arly

- Refuge du Plan de l'Aar : +33(0) 4 50 21 90 57
- Refuge du Petit Tétraz : +33(0) 6 62 49 99 21
- Le Serasson : +33(0) 6 31 57 55 52
- La Ferme des Violons : +33(0) 6 18 13 22 10
- La Montagnette (Flumet) : +33(0) 6 88 46 62 92

Megève

- Auberge du Christomet : +33(0) 4 50 21 11 34
- Face au Mont-Blanc : +33(0) 4 50 21 06 51
- Plein Sud : +33(0) 4 50 91 97 57
- 540 Café : +33(0) 4 50 58 92 78
- L'R shot : +33(0) 4 50 21 66 71
- Club du Mt d'Arbois : +33(0) 4 50 93 03 43
- La Caboché : +33(0) 4 50 21 55 19
- Le Refuge : +33(0) 6 12 87 53 80
- Alpage Les Têtes : +33(0) 6 09 40 55 12
- L'Idéal : +33(0) 4 50 21 31 26

Demi-Quartier

- La Petite Ravine : +33(0) 4 50 21 38 67

La Giettaz

- La Destière : +33(0) 4 79 32 92 71

Sallanches

- Le Transat : +33(0) 4 50 58 24 64
- Le Mont-Blanc Plage : +33(0) 4 50 58 14 28

Magland

- Le Drum n°Bar : +33(0) 4 50 89 34 43
- Chez Babaz : +33(0) 6 23 80 20 41
- Bar des Sports : +33(0) 4 50 34 76 68
- Bar des Amis : +33(0) 4 50 34 97 46

secteur remontées mécaniques

Les Portes du Mont Blanc

Les Portes du Mont Blanc skilifts

les journées adultes et enfants donnent accès aux 2 domaines les mardis, mercredis, jeudis, samedis et dimanches du 10 juillet au 30 août 2012

HORAIRES
Télésiège du Pertuis - Télésiège des Prés
Du jeudi 5 juillet au dimanche 2 septembre 2012
De 10 h 00 à 13 h 00 et de 14 h 00 à 17 h 00

Télésiège du Torraz
Télésiège fermé été 2012 pour travaux.

Télécabine du Jaillet
Du jeudi 5 juillet au dimanche 9 septembre 2012
De 9 h 00 à 13 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00

Renseignements : www.lesportesdumontblanc.fr
Combloux +33(0) 4 50 58 65 20
Jaillet +33(0) 4 50 21 01 50

TARIFS

Aller ou Retour adulte	6,00 €
Aller ou Retour enfant	5,00 €
Aller-Retour adulte	8,00 €
Aller-Retour enfant	6,00 €
Journée adulte	12,50 €
Journée enfant	10,50 €

Accès gratuit avec le Pass Montagne et le Megève Pass

Navettes VTT
Combloux village - Cuchet : rotation toutes les 30 min de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Pass Montagne
Valable sur les communes de Combloux, Sallanches, Cordon et Passy, il vous donne un accès illimité à des remontées mécaniques et de nombreuses réductions sur les activités sportives et culturelles et des avantages dans 60 commerces et restaurants : www.combloux.com

Megève Pass et Megève Pass automne
Accès illimité aux remontées mécaniques, espace aquatique, sauna, hammam, patinoire, ping-pong, espace forme, mini-golf, médiathèque, Meg Bus et 50 autres passages à la luge d'été.
Voir conditions sur www.megeve.com

secteur remontées mécaniques

Praz sur Arly

labellemontagne

Praz sur Arly skilifts

Toutes les remontées mécaniques sont accessibles aux CIMGO et Fauteuil Tout Terrain

HORAIRES
Télésiège du Crêt du Midi (Praz-sur-Arly) ouvert les mardis, mercredis, jeudis, samedis et dimanches du 10 juillet au 30 août 2012.
www.valdaryl-labellemontagne.com
Tél : +33(0) 4 79 31 61 41

TARIFS

Aller adulte (retour gratuit)	6,50 €
Aller enfant (retour gratuit)	4,00 €
Aller groupe 15 personnes	3,80 €
Journée adulte	15,00 €
Journée enfant	12,00 €

écoles de vtt

mtb schools

Megève :
Ecole MCF Bike Addict (Jaillet) : +33(0) 6 83 27 89 73
Bureau des Guides : +33(0) 4 50 21 55 11

Praz sur Arly :
Ecole MCF Derby Sports : +33(0) 4 50 21 80 46

Sallanches :
Bureau des guides : +33(0) 6 28 27 58 65
Randonnées accompagnées pour les personnes à mobilité réduite sur les itinéraires numérotés : 1, 8, 9, 11, 12, 14, 16, 17 et 18.
Encadrement et renseignements FFT/CIMGO : Loisirs Assis Evasion (Combloux) : +33(0) 6 73 39 81 78
Altitude Nature : +33(0) 6 61 86 90 63

Horaires des navettes VTT
Combloux centre - parking de Cuchet : rotation toutes les 30 min de 10h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h45

location & réparation

mtb rent & fix

Combloux
Marin Sport 2000 : +33(0) 4 50 58 61 82
Buttoud Sport : +33(0) 4 50 93 36 66
Intersport : +33(0) 4 50 93 33 65

Megève
Bike Addict (Jaillet) : +33(0) 6 83 27 89 73
Janin Sports (village) : +33(0) 4 50 21 10 56
Ski Set Philippe Sports (Rochebrune) : +33(0) 4 50 21 34 85
Technic Shoes (village) : +33(0) 4 50 90 44 52
Intersport (Rochebrune) : +33(0) 4 50 98 53 67
Intersport (Jaillet) : +33(0) 4 50 21 31 67
Champffort Sport : +33(0) 4 50 91 03 90

Sallanches
Cycl'Évasion : +33(0) 4 50 58 72 42

Praz-sur-Arly
Derby Sports : +33(0) 4 50 21 80 46
Mountainplus : +33(0) 4 50 21 91 03

La Giettaz
Bibollet Montagne (centre village et Col des Aravis) : +33(0) 6 74 96 34 03

Crédit photos : L. Di Orto

Flashez le code pour télécharger les traces GPS des itinéraires

